

# Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail Mac SST

## Public visé

Tous les titulaires d'un certificat de SST.

## Effectif

**De 4 à 10 participants.** Au-delà de 10 stagiaires, afin de maintenir un minimum de temps d'apprentissage à chacun des participants, la formation sera prolongée d'une demi-heure par candidat supplémentaire, jusqu'à concurrence de 14. À partir de 15 participants, la session doit être dédoublée et 2 formateurs sont nécessaires.

## Durée de la formation

**Au minimum 7 heures.** Dans le cas d'une formation continue plus fréquente, la durée de la session ne peut être inférieure à 7 heures.

## Évaluation

**Les critères d'évaluation** utilisés pour cette validation sont les mêmes que ceux, utilisés pour la formation initiale SST. Il s'agit de la **grille d'évaluation nationale de l'INRS**. À l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du ou des formateurs.

## Maintien et actualisation des compétences

La périodicité des sessions de maintien et d'actualisation des compétences est fixée à **24 mois**. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite, de mettre en place une formation continue plus fréquente.

## Objectif

Les sessions de maintien et d'actualisation des compétences ont pour objectif de maintenir le SST, en capacité d'intervenir efficacement dans une situation d'accident. Le non-respect de l'obligation de formation continue fait perdre la certification SST, mais elle n'empêche pas la personne d'intervenir en cas d'accident. Afin d'être à nouveau certifié SST, elle devra valider ses compétences, lors d'une session de maintien et d'actualisation des compétences.

## Méthode pédagogique

- Théorique et pratique
- Bilan de l'année écoulée
- Mise à jour des changements de techniques
- Exercices pratiques et mise en application

## Matériel de simulation

- Maquillage
- Mannequin Heimlich (technique de désobstruction des voies aériennes)
- Mannequins : adulte, enfant et nourrisson (réanimation cardio-pulmonaire)
- Défibrillateur

## Ressources documentaires

- Référentiels INRS
- Plan d'intervention
- Aide-mémoire SST



# Programme

## PARTIE 1

### ÉVALUATION

Simulation d'un accident du travail, afin de repérer les écarts entre le comportement adopté par le Sauveteur Secouriste du Travail, et celui attendu.

## PARTIE 2

### RÉVISION DES GESTES D'URGENCE

Face à une situation d'accident du travail, le Sauveteur Secouriste du Travail doit être capable d'effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s) :

- ◆ la victime saigne abondamment,
- ◆ la victime s'étouffe,
- ◆ la victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux,
- ◆ la victime se plaint de brûlures,
- ◆ la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements,
- ◆ la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment,
- ◆ la victime ne répond pas, mais elle respire,
- ◆ la victime ne répond pas, et ne respire pas.

## PARTIE 3

### ACTUALISATION DE LA FORMATION

Mise à jour des connaissances, en fonction :

- ◆ des risques de l'entreprise ou de l'établissement,
- ◆ des modifications du programme.



#### Pour suivre cette formation

☎ 04 69 60 87 94

✉ [contact@sf-formation.fr](mailto:contact@sf-formation.fr)

🌐 [www.sf-formation.fr](http://www.sf-formation.fr)

