

COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS ?

AVEC DE
L'EAU ET DU SAVON



Mouiller les mains
abondamment



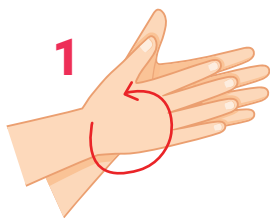
Appliquer du savon pour recouvrir
toutes les surfaces des mains

Durée du lavage : entre 40 et 60 secondes

Quand :

- Je me mouche, éternue, tousse
- J'arrive au travail
- Je sors à l'extérieur
- Je prends les transports en commun
- Je vais aux toilettes

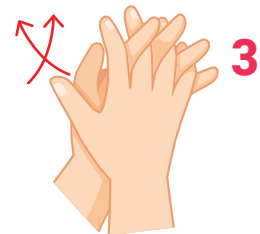
Frictionner *



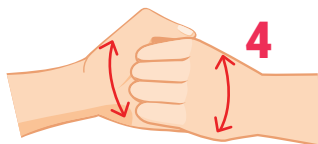
1
Paume contre paume :
frictionner



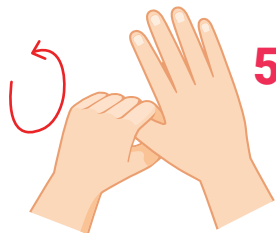
2
Le dos des mains : mouvement sur le
dos de la main avec la paume de
l'autre main



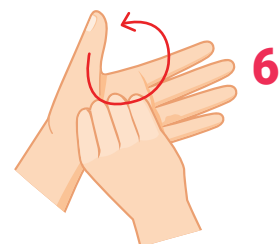
3
Entre les doigts : paume contre
paume, doigts entrelacés,
mouvement d'avant en arrière



4
Le dos des doigts : mouvement
d'aller-retour latéral en tenant le dos
des doigts dans la paume de la main
opposée



5
Les pouces : rotation du pouce dans
la paume refermée de la seconde
main



6
Le bout des doigts et les ongles :
rotation de la pulpe des doigts
contre la paume de la seconde main

Rincer les mains à l'eau
Sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique
Fermer le robinet à l'aide d'une serviette

Vos mains sont propres !

Un geste simple qui a le mérite d'être la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir le risque de transmission des microbes.

*Selon les recommandations de l'OMS et du Ministère des Solidarités et de la Santé.

www.sf-formation.fr

Votre partenaire formation spécialisé en santé et sécurité au travail :
secourisme, incendie, électrique, postures au travail...



Prévention des risques professionnels