

COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS ?

AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



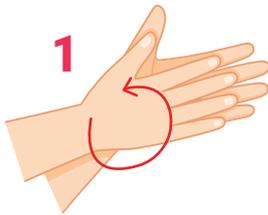
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique

Durée du lavage : entre 20 et 30 secondes

Quand :

- Je me mouche, éternue, tousse
- J'arrive au travail
- Je sors à l'extérieur
- Je prends les transports en commun
- Je vais aux toilettes

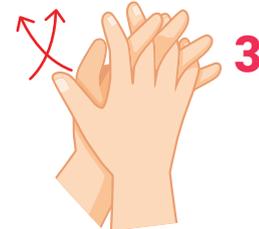
Frictionner *



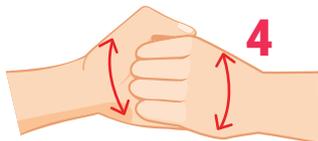
1
Paume contre paume : frictionner



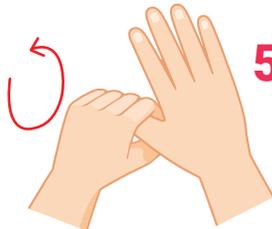
2
Le dos des mains : mouvement sur le dos de la main avec la paume de l'autre main



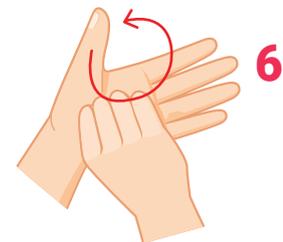
3
Entre les doigts : paume contre paume, doigts entrelacés, mouvement d'avant en arrière



4
Le dos des doigts : mouvement d'aller-retour latéral en tenant le dos des doigts dans la paume de la main opposée



5
Les pouces : rotation du pouce dans la paume refermée de la seconde main



6
Le bout des doigts et les ongles : rotation de la pulpe des doigts contre la paume de la seconde main

Vos mains sont propres !

Lavez-vous les mains très régulièrement pour conserver un environnement de travail sans bactérie. Pour prévenir le risque de transmission de germes, le lavage doit être complet et bien effectué.

*Selon les recommandations de l'OMS et du Ministère des Solidarités et de la Santé.

www.sf-formation.fr

Votre partenaire formation spécialisé en santé et sécurité au travail :
secourisme, incendie, électrique, postures au travail...



Prévention des risques professionnels